



## Controllo Processo Radiologico

### PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE ESAME DI UROGRAFIA

DIAGN. IMMAG.  
PREPARAZIONE 10

Revisione 03

Data: 04/11/2019

Pagina 1 di 1

*Il presente protocollo terapeutico e' solo indicativo e va posto sempre all'attenzione del proprio medico curante per verificarne la compatibilita'.*

**DURATA MEDIA DELL'ESAME: 60 min.**

#### **A** INDAGINI PRELIMINARI:

RX TORACE, ELETTROCARDIOGRAMMA, PT, AST, ALT, UREA, GLICEMIA, CREATININEMIA, Q.P.E, RAPPORTO KAPPA/LAMBDA ( BENCE JONES ).

Si consiglia di portare in visione eventuali accertamenti gia' praticati ( esami radiologici, ecografie, scintigrafie, elettroencefalografie, ecc.). Per i pazienti ricoverati in ospedale o case di cura si prega mandare in visione la cartella clinica con acclusi i programmi delle indagini gia' eseguite.

#### **B** PROFILASSI FARMACOLOGICA PER I PAZIENTI CON PREGRESSI EPISODI DI ALLERGIA

**MATTINA:** ESOMEPRAZOLO 40 mg: una cpr per os prima di colazione  
DELTACORTENE 25 mg: una cpr per os  
ZIRTEC 10 mg: una cpr per os

**SERA:** DELTACORTENE : una cpr per os da 25 mg;

Tale profilassi va eseguita nei 3 giorni precedenti l'esame

#### **C** DIETA ALIMENTARE

**I giorni precedenti l'esame seguire un'alimentazione leggera (povera di grassi e fibre)**

##### Tre giorni prima dell'esame:

**Colazione:** 250 gr. di latte o te' e due fette biscottate.

**Pranzo e cena:** sono permessi: pasta, riso, latte, yogurt, formaggio (mozzarella, stracchino o ricotta nostrana), carne ( pollo, tacchino, manzo ai ferri o bollito), pesce (sogliola, nasello, trota, dentice bollito), brodo sgrassato, succhi di frutta, patate lesse o pure', omogeneizzati.

Si possono assumere te' o tisane dolcificate con miele.

**Evitare** carni e pesci grassi, verdure cotte o crude, frutta cotta o cruda, bevande gassate, pane e prodotti integrali, fritti e sughi, uova.

##### Il giorno prima dell'esame:

**Colazione:** come sopra.

**Pranzo e cena:** pastina in brodo+ fettina di carne.

Dalle ore 17.30 alle ore 21.00: **bere un bicchiere d'acqua naturale non gassata ogni mezz'ora, (in tutto un litro e mezzo).**

**Assumere un lassativo.**

**Il giorno dell'esame** :DIGIUNO TOTALE

**AVVERTENZE:** Una scrupolosa osservanza della preparazione è indispensabile per la buona riuscita dell'esame.

**DURATA MEDIA DELL'ESAME: 60 min.**