



## PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME ENTERO RM

DIAGNOSTICA IMMAG. / PREPARAZIONE 17

Revisione 00

Data: 15/10/2021

Pagina 1 di 1

### dott. Giovanni Fontanella

Si raccomanda di seguire attentamente le istruzioni di seguito riportate, al fine di rendere l'intestino quanto più vuoto possibile prima dell'esecuzione dell'esame. Il rispetto delle istruzioni consente di migliorare l'accuratezza di questo test diagnostico. Si consiglia di rimanere in casa il giorno precedente all'esecuzione dell'esame, o quanto-meno nelle adiacenze di un wc, poiché **ColonPEG** può avere un effetto lassativo estremamente rapido ed efficace.

Se si assumono compresse di ferro, è necessario astenersi dall'assunzione 3 giorni prima dell'esecuzione dell'esame.

La preparazione consiste nell'assunzione di **ColonPEG** secondo modalità prestabilite e nel seguire una dieta specifica nei giorni precedenti all'esecuzione dell'esame.

Il farmaco **ColonPEG** è da reperire in farmacia, a cura del paziente. Qualora il farmaco non fosse disponibile, qualsiasi preparazione intestinale per colon-scopia virtuale/ottica andrà bene.

**L'esame viene eseguito circa 45 m.-1ora dopo l'inizio della somministrazione di ColonPEG; è necessario presentarsi in reparto dunque con abbondante anticipo rispetto all'orario di prenotazione (ESEMPIO: per prenotazione ore 12, presentarsi alle ore 11).**

#### SCHEMA DI ASSUNZIONE DEL ColonPEG

**Il giorno dell'esame:** L'assunzione viene effettuata in reparto, sotto indicazione e stretto controllo medico. • Sciogliere le due buste in 2L di acqua naturale, su indicazione medica, bere entro 25-30.

#### DIETA E PREPARAZIONE

*Si specifica che tale dieta NON è obbligatoria, ma è fortemente incoraggiata per migliorare la qualità della pulizia intestinale e dell'esame.*

**Nei tre giorni che precedono l'esame:** Se si assume del ferro in compresse, **sospendere l'assunzione.** E' possibile continuare ad assumere qualsiasi altro tipo di farmaco e di lassativo che normalmente si assume fino al giorno dell'esame. Alla pagina successiva troverete una tabella (**Tabella 1**) con i cibi consentiti e quelli da evitare.

**Il giorno prima dell'esame:** Non mangiare cibi solidi. E' consigliabile mangiare zuppe e brodi, possibilmente quanto più liquide possibili; sono ammessi tutti i tipi di liquidi, senza eccedere con quelli gassati. Bere molto, all'incirca un bicchiere di acqua ogni ora durante la giornata.

**Il giorno dell'esame:** Non mangiare cibi solidi; è possibile bere acqua o succhi di frutta. Dopo l'esame è possibile ritornare tranquillamente ad una normale alimentazione.

**TABELLA 1: CIBI CONSENTITI E DA EVITARE**

ALIMENTI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
<u>FARINACEI</u>	Pane di farina 00, Cracker e Biscotti	Prodotti di farina integrare, prodotti da forno che con-tengono crusca, granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, pasta di qualsiasi genere
<u>DOLCI</u>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, gelatine, gelato senza cioccolato e nocchie	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrare, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocchie, pop corn
<u>FRUTTA</u>	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocchie, semi
<u>VERDURA</u>	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto delle verdure, compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e verdure con semi
<u>CONDIMENTI</u>	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto, qualsiasi cosa contenga gli alimenti citati sopra
<u>DERIVATI ANIMALI</u>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
<u>BEVANDE</u>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche
<u>BRODI</u>	Brodo vegetale (carote, patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdure

Si ricorda che una mancata o insufficiente preparazione intestinale, sia alimentare che non, può portare alla sospensione dell'esame da parte del medico o a qualità diagnostica non ottimale



**dott. Giovanni Fontanella**

**DOCUMENTAZIONE DA ESIBIRE ALL'ACCETTAZIONE**

Si ricorda che sono necessari per l'esecuzione dell'esame i seguenti documenti:

- L' Impegnativa del Medico di Medicina Generale o la prescrizione di un Medico Specialista
- La tessera sanitaria
- Il documento d'identità
- Portare esami eseguiti in precedenza ( Scintigrafie, Radiografie, TC.RM etc.)

**SE SI ESEGUE LA PRESTAZIONE IN REGIME DI ACCREDITAMENTO CON IL SSN**

L'impegnativa deve prevedere le seguenti 2 prestazioni:

- COD. 88952.001 - RM ADDOME SUPERIORE, CON E SENZA MDC per colonscopia virtuale
- COD. 88955.001 - RM ADDOME INFERIORE E SCAVO PELVICO, CON E SENZA MDC per colonscopia virtuale

**Indicare la diagnosi sull'impegnativa.**

In caso di rinuncia o impedimento all'esecuzione dell'esame, si prega di comunicarlo almeno 48 ore prima ai numeri:

0823/242830-831-832 prenotazioni

e-mail: [accettazione@sannasrl.it](mailto:accettazione@sannasrl.it)