



PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE

DIAGNOSTICA IMMAG.
PREPARAZIONE 16

Revisione 00

Data: 15/10/2021

Pagina 1 di 1

dott. Giovanni Fontanella

Si raccomanda di seguire attentamente le istruzioni di seguito riportate, al fine di rendere l'intestino quanto più vuoto possibile prima dell'esecuzione dell'esame. Il rispetto delle istruzioni consente di migliorare l'accuratezza di questo test diagnostico. Si consiglia di rimanere in casa il giorno precedente all'esecuzione dell'esame, o quanto-meno nelle adiacenze di un wc, poiché **ColonPEG** può avere un effetto lassativo estremamente rapido ed efficace. Se si assumono compresse di ferro, è necessario astenersi dall'assunzione 3 giorni prima dell'esecuzione dell'esame. La preparazione consiste nell'assunzione di **ColonPEG** e **Gastrografin** secondo modalità prestabilite e nel seguire una dieta specifica nei giorni precedenti all'esecuzione dell'esame. Il farmaco **ColonPEG** è da reperire in farmacia, a cura del paziente. Il farmaco **Gastrografin** viene fornito dal reparto e viene bevuto in sede, sciolto in due bottiglie d'acqua da 500ml (che sarà cura del paziente portare con sé).

L'esame viene eseguito circa 3 ore dopo l'inizio della somministrazione di Gastrografin; è necessario presentarsi in reparto dunque con abbondante anticipo rispetto all'orario di prenotazione (ESEMPIO: per prenotazione ore 12, presentarsi alle ore 9).

NON ASSUMERE GASTROGRAFIN:

- in caso di pregressa reazione allergica al mezzo di contrasto iodato somministrato per via endovenosa
- in caso di difficoltà nella deglutizione
- in caso di iperfunzione tiroidea o malattia di Graves. In questi casi, non esitate a contattarci per ulteriori informazioni.

PER LE PAZIENTI:

- in caso di probabilità di gravidanza, riferitelo immediatamente
 - in caso di assunzione di contraccettivi orali, gli effetti collaterali del Gastrografin potrebbero ridurre l'efficacia.
- Si consiglia l'associazione con altri metodi contraccettivi fino alla fine del ciclo di assunzione in corso.

SCHEMA DI ASSUNZIONE DEL ColonPEG

Il giorno che precede l'esame: In caso di esame prenotato al mattino (entro ore 14), sciogliere le due buste in 1.5L di acqua naturale e berle entro 90 minuti a partire dalle ore 16. • In caso di esame prenotato al pomeriggio (dopo le ore 14), sciogliere le due buste in 1.5L di acqua naturale e berle entro 90 minuti a partire dalle ore 19.

SCHEMA DI ASSUNZIONE DEL GASTROGRAFIN

Il giorno dell'esame: Il farmaco vi sarà consegnato dal personale al vostro arrivo, circa tre ore prima dell'ora-rio assegnato alla vostra prenotazione. Il farmaco sarà sciolto in due bottiglie di acqua naturale da 500 ml, da reperire a cura del paziente, e bevuto in sede entro circa 45 minuti. L'esame non è tecnicamente eseguibile prima che siano passate tre ore (3) dall'inizio della somministrazione del Gastrografin e non saranno possibili eccezioni.

DIETA E PREPARAZIONE

Nei tre giorni che precedono l'esame: Se si assume del ferro in compresse, **sospendere l'assunzione**. E' possibile continuare ad assumere qualsiasi altro tipo di farmaco e di lassativo che normalmente si assume fino al giorno dell'esame. Alla pagina successiva troverete una tabella (Tabella 1) con i cibi consentiti e quelli da evitare.

Il giorno prima dell'esame: Non mangiare cibi solidi. E' consigliabile mangiare zuppe e brodi, possibilmente quanto più liquide possibili; sono ammessi tutti i tipi di liquidi, senza eccedere con quelli gassati. Bere molto, all'incirca un bicchiere di acqua ogni ora durante la giornata.

Il giorno dell'esame: Non mangiare cibi solidi; è possibile bere acqua o succhi di frutta. Dopo l'esame è possibile ritornare tranquillamente ad una normale alimentazione.



PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE

DIAGNOSTICA IMMAG.
PREPARAZIONE 16

Revisione 00

Data: 15/10/2021

Pagina 2 di 1

dott. Giovanni Fontanella

TABELLA 1: CIBI CONSENTITI E DA EVITARE

ALIMENTI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
<u>FARINACEI</u>	Pane di farina 00, Cracker e Biscotti	Prodotti di farina integrare, prodotti da forno che con-tengono crusca, granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, pasta di qualsiasi genere
<u>DOLCI</u>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, gelatine, gelato senza cioccolato e nocchie	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrare, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocchie, pop corn
<u>FRUTTA</u>	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocchie, semi
<u>VERDURA</u>	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto delle verdure, compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e verdure con semi
<u>CONDIMENTI</u>	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto, qualsiasi cosa contenga gli alimenti citati sopra
<u>DERIVATI ANIMALI</u>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
<u>BEVANDE</u>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche
<u>BRODI</u>	Brodo vegetale (carote, patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdure

Si ricorda che una mancata o insufficiente preparazione intestinale, sia alimentare che non, può portare alla sospensione dell'esame da parte del medico o a qualità diagnostica non ottimale

DOCUMENTAZIONE DA ESIBIRE ALL'ACCETTAZIONE

Si ricorda che sono necessari per l'esecuzione dell'esame i seguenti documenti:

- L'Impegnativa del Medico di Medicina Generale o la prescrizione di un Medico Specialista
- La tessera sanitaria
- Il documento d'identità
- Portare esami eseguiti in precedenza (Scintigrafie, Radiografie, TC, RM etc.)

SE SI ESEGUE LA PRESTAZIONE IN REGIME DI ACCREDITAMENTO CON IL SSN

L'impegnativa deve prevedere le seguenti 2 prestazioni:

- COD. 88016.002 - TAC ADDOME COMPLETO, SENZA E CON MDC per colonscopia virtuale
- COD. 88902.001 - tc ricostruzione 3D

Indicare la diagnosi sull'impegnativa.

In caso di rinuncia o impedimento all'esecuzione dell'esame, si prega di comunicarlo almeno 48 ore prima ai numeri:
0823/242830-831-832 prenotazioni
e-mail: accettazione@sannasrl.it